

## SEZNAM VĚCÍ – Adrenalinový tábor

Věnujte prosím zvýšenou pozornost této části (a každé z položek) – chybějící nebo nevyhovující vybavení může být zdrojem nepříjemných překvapení nejen pro vedoucího, ale hlavně pro Vaše dítě, které se pak například následkem toho nemůže aktivně zapojit do programu. Nejdůležitější položky jsou vyznačeny tučně. Mějte prosím na paměti, že tento seznam obsahuje pouze základní vybavení. Doporučujeme tedy zvážit případné další vybavení, které by pokrylo speciální potřeby či koničky Vašeho dítěte. Naopak nedoporučujeme vybavovat děti vysokými finančními částkami a cennostmi – organizátor za tyto věci neručí (v nutných případech je možná úschova peněz či cenností u vedoucích).

### Doklady k odjezdu, kapesné

- 1) **podepsaný souhlas se zpracováním osobních údajů**
- 2) **kopie průkazu zdravotní pojišťovny**
- 3) **potvrzení o bezinfekčnosti – podepsané rodičem**
- 4) **potvrzení od lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte**
- 5) **léky, které dítě užívá – s rozpisem užívání**
- 6) **kapesné – standardně 200,- - 400 Kč (občerstvení v táborovém kiosku)**

### Standardní vybavení

- 7) **1x tepláky**
- 8) **1x teplý svetr nebo mikina**
- 9) 1x bunda (větrovka)
- 10) 5x triko s krátkým rukávem + 1x čistě bílé triko (k nenávratnému pomalování, podepsání na památku)
- 11) 2x košile nebo triko s dlouhým rukávem
- 12) 2x dlouhé kalhoty
- 13) krátké kalhoty, šortky
- 14) **spodní prádlo vystačující na 10ti denní pobyt**
- 15) **10x ponožky (minimálně)**
- 16) **1x sportovní obuv**
- 17) **1x pevná obuv na výlety**
- 18) **1x lehká obuv (sandály)**
- 19) 1x holínky
- 20) 2x pyžamo nebo něco na spaní
- 21) **1x pláštěnka**
- 22) 10x kapesník (nebo papírové kapesníčky dle potřeby)
- 23) 2x ručník
- 24) šátek
- 25) batůžek
- 26) **hygienické potřeby**
- 27) **1x plavky**
- 28) **1x čepice proti slunci + sluneční brýle + opalovací krém**
- 29) 1x baterka + náhradní baterie
- 30) **lahev na pití (minimálně 1 litr)**
- 31) lepidlo, provázek, fixy, psací potřeby, blok na psaní

### Speciální vybavení pro dané zaměření, jež by se mohlo dětem hodit

- 32) **spacák + karimatka – pro noc pod širákem (jinak na táboře máme vlastní lůžkoviny)**
- 33) maskáče, nůž

### NEDOPORUČENÉ věci, za které nelze ručit, na zodpovědnost rodiče.

- 34) jakékoliv cennosti, šperky, větší finanční obnos
- 35) mobilní telefon, fotoaparát, hudební přehrávač, kamera, notebook
- 36) neadekvátně drahé oblečení