

SEZNAM VĚCÍ – ADRENALINOVÝ TÁBOR 2026

Nejdůležitější položky jsou vyznačeny **tučně**. Tento seznam obsahuje pouze základní věci. Doporučujeme tedy zvážit případné další vybavení, které by pokrylo speciální potřeby či koníčky Vašeho dítěte. Naopak nedoporučujeme vybavovat děti vysokými finančními částkami a cennostmi – organizátor za tyto věci neručí (v nutných případech je možná úschova peněz či cenností u vedoucích)

Doklady k odjezdu

Všechny formuláře jsou ke stažení na [našem webu \("Pro přihlášené"\)](#)

Nutně musíte předat následující dokumenty:

- Souhlas se zpracováním osobních údajů GDPR** – vyplní rodič před odjezdem
- Potvrzení o bezinfekčnosti** – vyplní rodič v den odjezdu
- Potvrzení o zdravotní způsobilosti** – vyplňuje praktický lékař
- Kopie kartičky zdravotní pojišťovny** (stačí černobílá, nepředávejte originál)

Léky

- 1) **Ověřte trvanlivost.** To se týká i epipenů.
- 2) **V originálních krabičkách vložte léky do zapínacího plastového pytlíku a přiložte papír s detailním rozpisem používání.**
- 3) Účastníci nesmějí mít **žádné léky u sebe**. Dítěti nedávejte žádné léky bokem – ani zdánlivě neškodné jako paralen, brufen apod! Ani dospělí účastníci nesmí mít léky u sebe.
- 4) Zdravotníkovi explicitně řekněte, jak se léky skladují, pokud je třeba je uchovávat v lednici apod.

Standardní věci na tábor

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 5x triko s krátkým rukávem | <input type="checkbox"/> 2x sportovní obuv |
| <input type="checkbox"/> 2x triko s dlouhým rukávem (nebo košile) | <input type="checkbox"/> 1x lehká obuv (sandály) |
| <input type="checkbox"/> 10x spodní prádlo (minimálně) | <input type="checkbox"/> 1x holínky, pokud má ve Šlovicích hodně pršet |
| <input type="checkbox"/> 10x ponožky nebo podkolenky (minimálně) | <input type="checkbox"/> 10x papírové kapesníčky |
| <input type="checkbox"/> pyžamo | <input type="checkbox"/> 2x ručník nebo osuška (do sprchy a na koupání v bazénu/řece) |
| <input type="checkbox"/> 2x krátké kalhoty, šortky (minimálně) | <input type="checkbox"/> 1x šátek |
| <input type="checkbox"/> 2x dlouhé kalhoty (ráno a večer může být chladno) | <input type="checkbox"/> hygienické potřeby |
| <input type="checkbox"/> 1x bunda (větrovka) | <input type="checkbox"/> opalovací krém |
| <input type="checkbox"/> 1x svetr nebo mikina | <input type="checkbox"/> repelent proti hmyzu |
| <input type="checkbox"/> pokrývka hlavy + sluneční brýle | <input type="checkbox"/> lahev na pití (minimálně 1 litr) |
| <input type="checkbox"/> 1x plavky | <input type="checkbox"/> batůžek |
| <input type="checkbox"/> 1x přezůvky do budovy | <input type="checkbox"/> svítilna/baterka/čelovka |
| | <input type="checkbox"/> pláštěnka nebo deštník |

Doporučené věci na Adrenalinový tábor

- | | |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> spacák + karimatka (pro přespání pod širákem, jinak máme na táboře lůžkoviny) | <input type="checkbox"/> maskáče |
| | <input type="checkbox"/> nůž |

Silně nedoporučujeme jakékoli cennosti, šperky, větší finanční obnosy, kamery, fotoaparáty, notebooky, tablety a sluchátka. Děti se na táboře pravděpodobně zašpiní, tedy nedoporučujeme žádné značkové a sváteční oblečení.

Seznamte děti se všemi věcmi, které si na tábor berou, aby si je poznaly. **Všechny věci podepište, nejlépe celým jménem dítěte.**

Kapesné a doplatek za výlety

Dětem s sebou nedávejte zbytečně velké objemy peněz. Doporučujeme 200-400Kč na případné občerstvení v kiosku (zmrzlina, kofola atp.). Kapesné je možné předat i přímo vedoucím, kteří jeho přijetí zaznamenají do našeho systému a kterýkoliv vedoucí ho pak může dítěti průběžně vydávat. V kiosku nepřijímají karty.

Společné ubytování a výběr jídel

Pokud vaše dítě chce bydlet na pokoji s kamarádem/sourozencem, je nutné v [klientské sekci](#) vyplnit společné heslo pro ubytování. Dále v klientské sekci zkontrolujte, že máte pro dítě vybrané obědy tak, aby mu vyhovovaly. Pokud dítě potřebuje dietní nebo vegetariánskou stravu, kterou jste neuvedli na přihlášce, kontaktujte nás neprodleně e-mailem!